

SIJEČANJ 2024

CIJENA: 10 MINUTA

Sreća

MJESEČNI ZINE O RADOSTI

HARVARD HEALTH

**Zahvalnost
kao lijek**

**NIETZSCHE I
MANET**

0001

**RIJEČ
MJESECA
NA 7 JEZIKA**

***Zašto
zečevi
vole
mrkvu***

www.sretna.co (bez m)

MISAO

DANA

**"Najbolji način da
dobro započnete svaki
dan je da se probudite
i razmislite možete li
usrećiti bar jednu
osobu taj dan."**

(Friedrich Nietzsche)

Friedrich Wilhelm Nietzsche (1844.-1900.)

Njemački filozof, pjesnik, skladatelj i klasični filolog koji je postao najprovokativniji i jedan od najutjecajnijih mislilaca 19. stoljeća.

rekao je i:

**Što te ne ubije,
te ojača.**

Zbilja, Friedrich?

Zbilja!



Znanstvenici na Northwestern University's Kellogg School of Management znanstvenim istraživanjima dokazali su ovu tvrdnju.

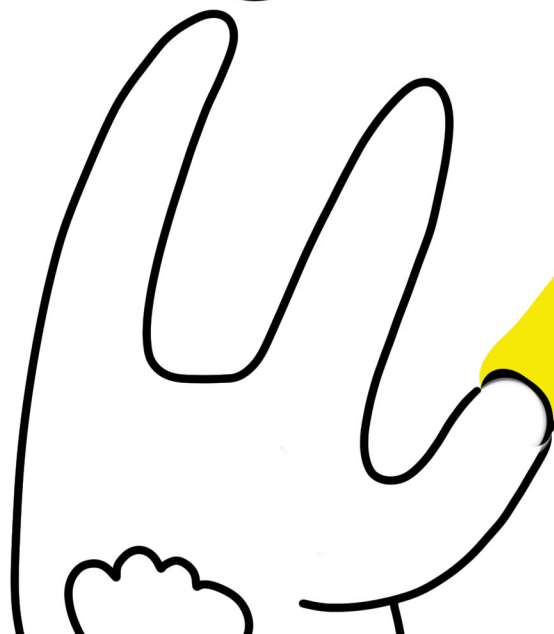
Suprotno inicijalnim očekivanjima, dokazali su da neuspjeh rano u karijeri dovodi do većeg uspjeha dugoročno.

~ P+145. GRC

ŠTO GOD DA SAD PROLAZIŠ, ZNAJ DA UVIJEK IMA SVJETLO NA
KRAJU TUNELA. ZATO GLAVU GORE I POSTAVI SI OVO PITANJE:

što iz ovog mogu

Naučiti





KLJUČ KOJI OTVARA SVA VRATA.

health.harvard.edu

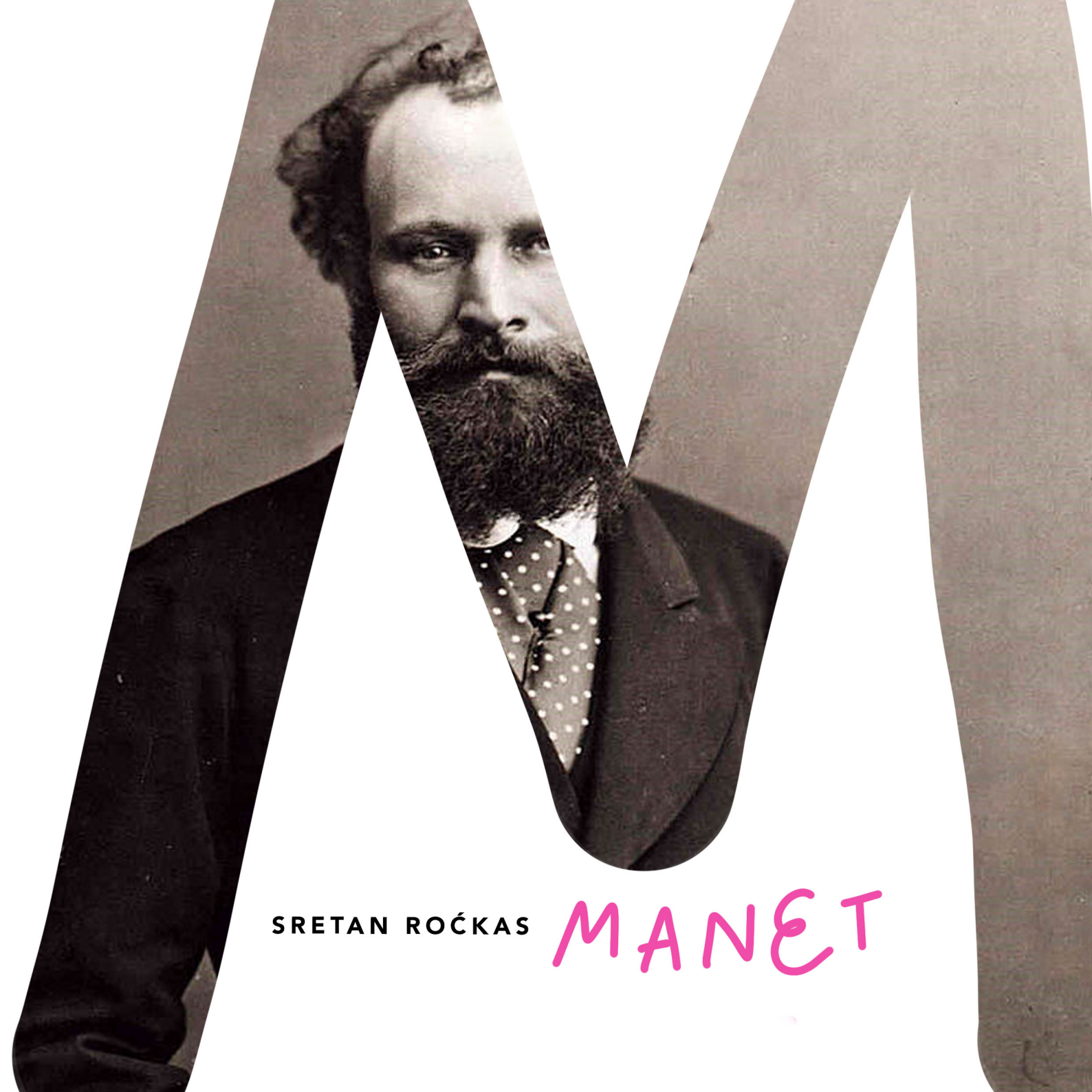
Znanstvenici sa Sveučilišta u Californiji i Sveučilišta u Miamiju dali su dvjema grupama ispitanika zadatke: Prva grupa pisala je o zahvalnosti za sve što se desilo tijekom tjedna, dok je druga pisala o izvoru frustracija.

Nakon 10 tjedana, grupa koja se fokusirala na zahvalnost osjećala se bolje i zadovoljnije, te pokazala manji posjet doktorima.

Hvala možeš
Reći La:

krov nad glavom / što imaš glavu i oči da ovo čitaš
za sunčan dan ili za kišovit dan - tu si da ga doživiš

D o v r š i l i s t u :



SRETAN ROČKAS

MANET



Francuski impresionist, slikar i grafičar, 23.1.1832 - 30.04.1883.

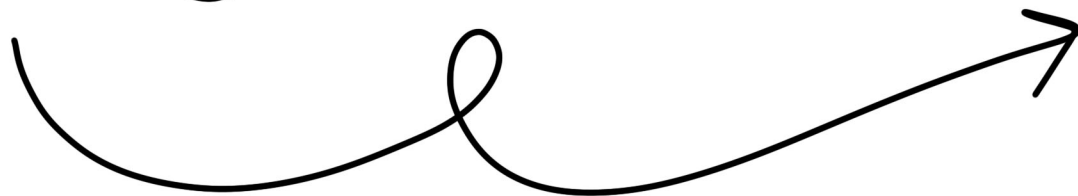
"CRNA NIJE
BOJA"

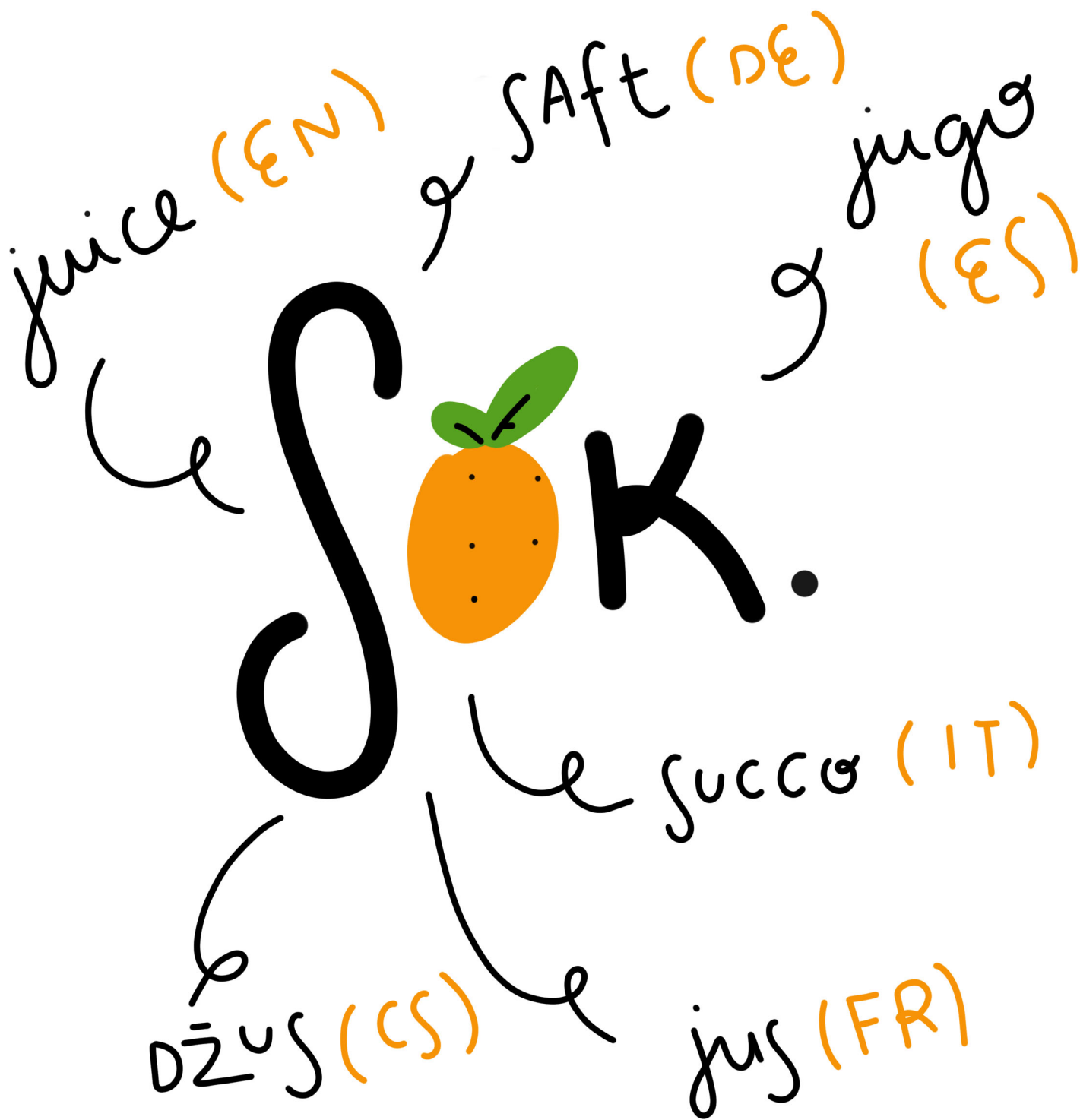
ÉDOUARD MANET

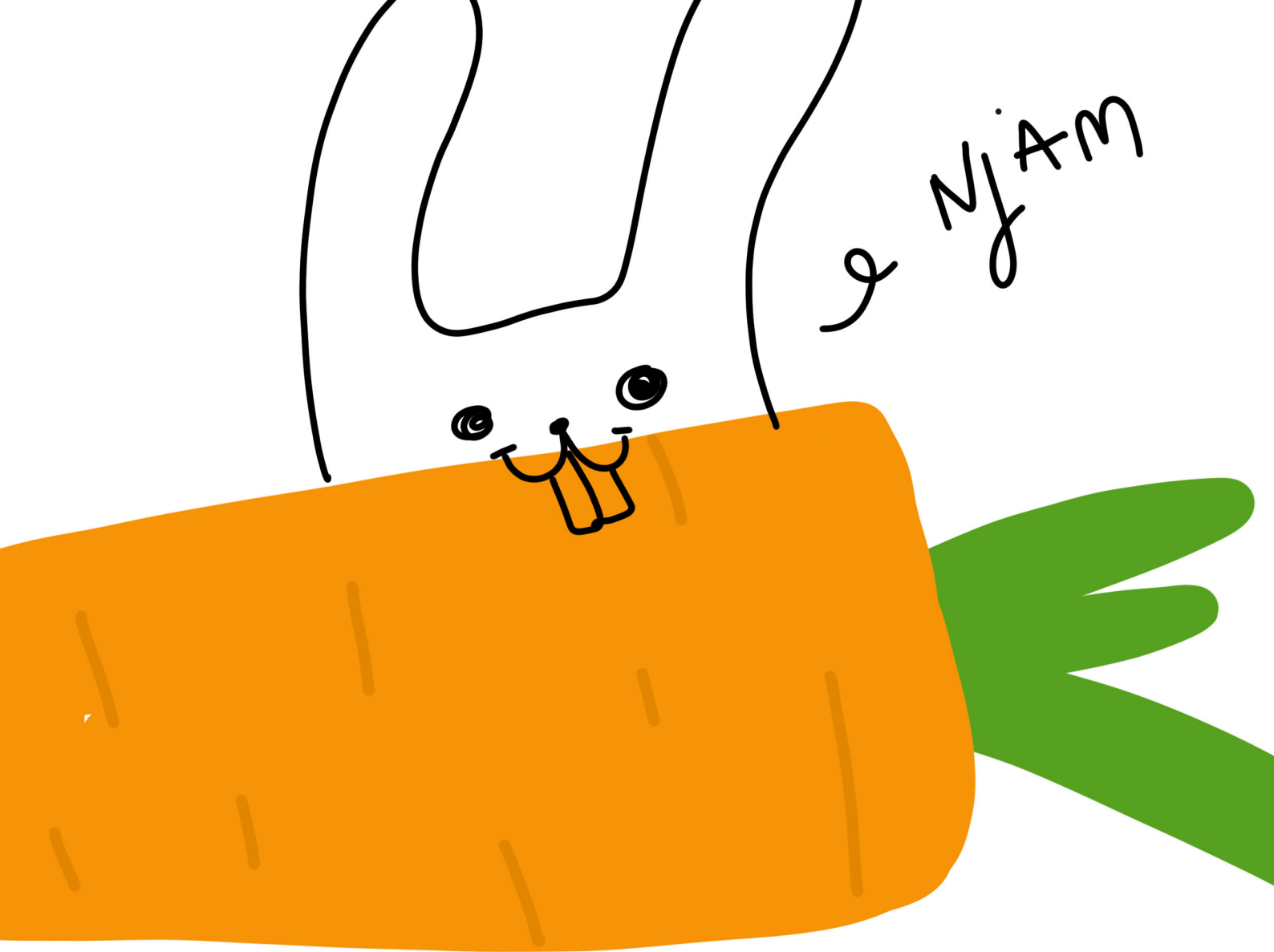
Piše

meseca

NA 7 JEZIKA







ZAŠTO ZEČEVI VOLE MRKVU?

MRKVA

je zeču



kao ljudima sladoled, čokolada ili gumeni bombon.
Glavna hrana zečevima trebaju biti sijeno, trava i
manje količine lisnatog povrća.

Sreća

MJESEČNI ZINE O RADOSTI